

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г.Казани"

А.К. Гатапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани

с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		588					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,53	19,59	85,45	597

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	821		33,81	47,77	171,18	1250

ВСЕГО:

209,70 52,34 67,36 256,63 1847

Вторник 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		575					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,63	25,24	86,44	652

Обед

ТТК	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски	180		22,13	28,90	25,18	449
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	721		33,74	47,32	145,87	1056

ВСЕГО:

209,70 52,37 72,56 232,31 1708

2

Среда 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					

Минеральная вода

Итого: 1 шт/500 29,54 19,62 84,45 633

Обед

ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,20	60,27	436
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2016 г	Кольцо песочное	48		3,48	12,60	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	769		29,84	39,76	164,52	1135

ВСЕГО: 209,70 59,38 59,38 248,97 1768

Четверг 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		583					

Минеральная вода

Итого: 1 шт/500 18,54 19,48 85,63 597

Обед

ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	90/5		18,33	21,87	16,45	336
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	42,87	246
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	816		39,37	49,15	151,30	1205

ВСЕГО: 209,70 57,91 68,63 236,93 1802

3

Пятница 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		585					

Минеральная вода

Итого:	1 шт/500		19,44	19,39	87,20	606
--------	----------	--	-------	-------	-------	-----

Обед

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2021г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016г	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	38,91	294
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	816		38,63	43,53	141,18	1111

ВСЕГО:

209,70 58,07 62,92 228,38 1717

Суббота 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07		8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		593					

Минеральная вода

Итого:	1 шт/500		18,62	19,03	86,00	594
--------	----------	--	-------	-------	-------	-----

Обед

№20/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	180/10		26,82	19,98	44,24	464
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
ТТК 2016г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		36,03	40,43	169,49	1186

ВСЕГО:

209,70 54,65 59,46 255,49 1780

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Лид-
Калькулятор

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		588					
	Минеральная вода	1 шт/500					
Итого:				18,53	19,59	85,45	597
Обед							
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		821		33,81	47,77	171,18	1250
ВСЕГО:			209,70	52,34	67,36	256,63	1847

Вторник 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		575					
	Минеральная вода	1 шт/500					
Итого:				18,63	25,24	86,44	652
Обед							
ТТК	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК	Шашлык из птицы (на шампуре)	90		18,52	15,39	5,12	233
ТТК	Картофель запеченный	150		3,51	8,22	35,74	231
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		781		33,84	42,03	159,55	1066
ВСЕГО:			209,70	52,47	67,27	245,99	1718

5

Среда 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
	Завтрак
№ 15/2015 г	Сыр порциями
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном
	Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		52
150/5		4,60	8,08	32,55	221
2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
30		2,25	0,87	15,42	79
503					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500

29,54 19,62 84,45 633

Обед

ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные
ТТК 2023 г	Напиток из вишни
АКТ 2019	Корж Молочный
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

60	0,39	3,65	1,08	39
200/10/11	10,42	6,89	24,26	201
90	21,96	12,44	9,01	236
150	5,64	4,46	45,63	245
200	0,12	0,03	27,60	111
50	3,49	8,12	35,01	227
20	1,00	0,20	9,00	42
20	1,52	0,16	9,84	47
811	44,54	35,95	161,43	1147

ВСЕГО:

209,70 74,08 55,57 245,88 1780

Четверг 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
	Завтрак
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)
14/2015	Масло сливочное порциями
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
№ 630/1996г	Чай с сахаром
	Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180		0,72	0,72	17,64	85
10		0,08	7,25	0,08	66
150/5		15,47	10,64	44,50	336
200/8		0,02		7,99	32
30		2,25	0,87	15,42	79
583					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500

18,54 19,48 85,63 597

Обед

ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной
ТТК 2023 г	Плов с птицей
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

60	2,68	6,32	0,90	71
200/11/10	5,63	7,05	9,43	124
50/150	20,61	21,01	48,26	465
200	0,80	0,20	35,00	145
50	3,20	10,40	56,95	334
20	1,00	0,20	9,00	42
20	1,52	0,16	9,84	47
771	35,44	45,34	169,38	1227

ВСЕГО:

209,70 53,98 64,82 255,01 1824

6

Пятница 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015г	Каша вязкая молочная из пшѐнной крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		585					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500
19,44 19,39 87,20 606

Обед

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2024 г	Рыба по - Московски	70/20		24,62	19,86	17,41	347
№312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		4,11	6,22	38,13	225
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	796		42,00	43,27	148,80	1153

ВСЕГО:

209,70 61,44 62,66 236,00 1758

Суббота 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		593					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500
18,62 19,04 86,00 595

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/10		27,58	19,98	44,24	467
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
ТТК 2016 г	Маффин Классический	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		37,37	44,42	171,45	1235

ВСЕГО:

209,70 55,98 63,46 257,45 1830

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Тул
Смирнов